

## Kraft schöpfen in stürmischen Zeiten – Eine Reise zur Quelle der inneren Kraft

Freitag, 27.05.2022 (18 Uhr) – Sonntag, 29.05.2022 (15:00 Uhr)



### Wie lernen wir neue Kraft zu schöpfen?

An diesem Wochenende werden wir gemeinsam neuen Kraftquellen finden und alte Energieräuber entkräften. Durch mehr Abstand zu Belastendem wird es Ihnen leichter fallen - auch wenn es mal wieder herausfordernd wird - gelassen zu bleiben.

Mit Körper- und Achtsamkeitsübungen, Zeit für Meditation, Naturerfahrungen und Coachinggesprächen (optional) erleben Sie, wie Sie wieder mit mehr Leichtigkeit und Freude durchs Leben gehen, Erdung und Balance zurückgewinnen und auch im Alltag integrieren können.

Mit klarem Geist und ausgerichtetem Fokus können Sie sich wieder auf das Wesentliche in Ihrem Leben besinnen.

Gemeinsam in der Gruppe verbringen wir das Wochenende im Seminarhaus Hof Kuppen in Windeck-Halscheid.

Teilnahmegebühr: 240 Euro (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Ort: Seminarhaus Hof Kuppen, Auf den Kuppen 8, 51570 Windeck-Halscheid

Anmeldung Seminar: [info@psychotherapie-lawrenz.de](mailto:info@psychotherapie-lawrenz.de), Tel.: 0160 – 800 30 98

Anmeldung Unterkunft: Hof Kuppen: [www.hof-kuppen.de](http://www.hof-kuppen.de), Tel.: 02292 – 911423

Urte Lawrenz

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Traumatherapeutin



Michaela Gharib

Trauma- Fachberaterin  
Waldbaden

